

VARIANTE AL SISTEMA **CROLL A CROLL**

Por: Rubén Taboada Cortés

**Introducción.**

Las tendencias actuales de configurar el equipo de progresión de forma "modular", a parte de aportar considerables ventajas a la hora de pasar por metros y metros de cuerda con instalaciones de todo tipo. Ha hecho aparecer algunas técnicas o variaciones de estas en lo relacionado al autosocorro, ganando a su vez eficacia con relación a otras aplicaciones más clásicas.

La aparición en el mercado del arnés de pecho con regulación de tensado para el bloqueador ventral ha propiciado el poder aplicar una técnica de autosocorro con poco esfuerzo, y a la vez cómoda para la víctima.

Esta técnica pretende dar solución al supuesto de encontrarse a la **víctima** en tramo vertical de cuerda por encima de socorrista y anclada con el bloqueador ventral estando provista de un arnés de pecho regulable. \*

**Fases del autosocorro**

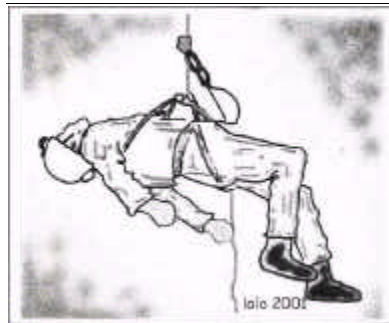
La secuencia de actuaciones sería la siguiente:

Aproximación a la víctima y colocación de socorrista para el desbloqueo.

Desbloqueo de la víctima mediante autocontrapeso de esta.

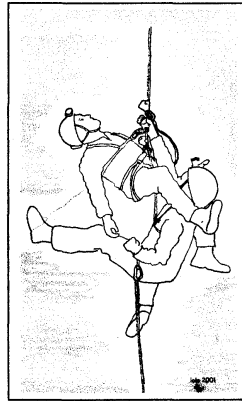
Anclaje del socorrista **a la** víctima para el descenso.

Descenso.



### Colocación de socorrista para desbloquear a la víctima:

Sacaremos el bloqueador de pie de la cuerda. Superamos nuestro bloqueador de mano por encima del bloqueador ventral de la víctima. Nos anclamos con nuestro cabo de anclaje corto por encima de nuestro bloqueador de mano.



### Desbloqueo de la víctima mediante autocontrapeso de esta.

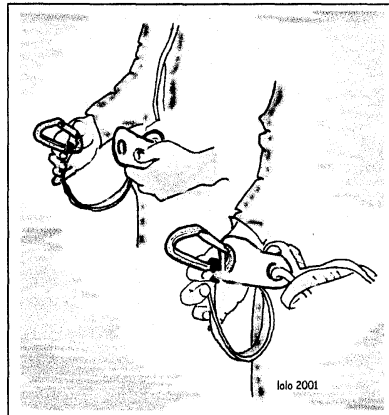
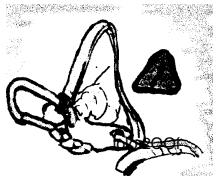
- Instalamos un descensor con mosquetón de freno en el maillon del arnés y pasamos la cuerda (sin realizar la llave de bloqueo).
- Utilizando el pedal de la víctima realizamos el contrapeso para sacar la cuerda de su bioqueador ventral. Este contrapeso se puede realizar, en el caso de llevar arnés de pecho regulable con el propio cuerpo de la víctima.



Una vez soltado el bloqueo? pasamos a realizar la llave de bloqueo en el descensor.  
Existe la posibilidad de desbloquear a la víctima sin ayuda del contrapeso cuando la relación peso entre socorrista y víctima es favorable.

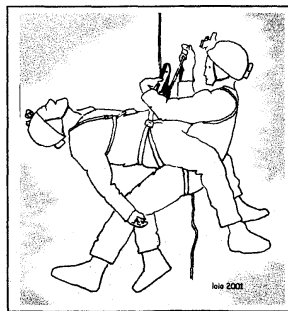
#### **Anclaje del socorrista a la víctima para el descenso.**

- Nos anclamos en la parte inferior del maillon. Una longitud óptima se consigue acortando nuestro cabo de anclaje largo con nuestro bloqueador ventral.



#### **Descenso.**

Se regula desde el descensor colocado en el arnés de la víctima, así conseguimos un mejor control sobre esta.  
Queda la posibilidad de colocar un segundo mosquetón de freno sobre la cuerda para mejorar la capacidad de frenado en cuerdas de menor sección.



\* modular: termino que aquí hace referencia a un equipo personal de progresión espeleológica que permite un amplio y rápido intercambio de piezas entre sí, evitando el empleo de maillones para unir piezas como el descensor o el bloqueador de mano al arnés, pedal, cabo de anclaje...

\* arnés de pecho regulable: Se refiere a los arneses que permiten soltar con facilidad y rapidez el bloqueador ventral.