



Canyoning - Poço do Mouro/Rio Cabril

Autor : Jorge Nogueira, EC/DC Portugal

Região/País: PNP/ Cabril/ Xertelo, Portugal

Mapa: IGE: Nome das folhas: Outeiro (Montalegre) Nº 31; Ruivães (Vieira do Minho) Nº 44;
1:25000

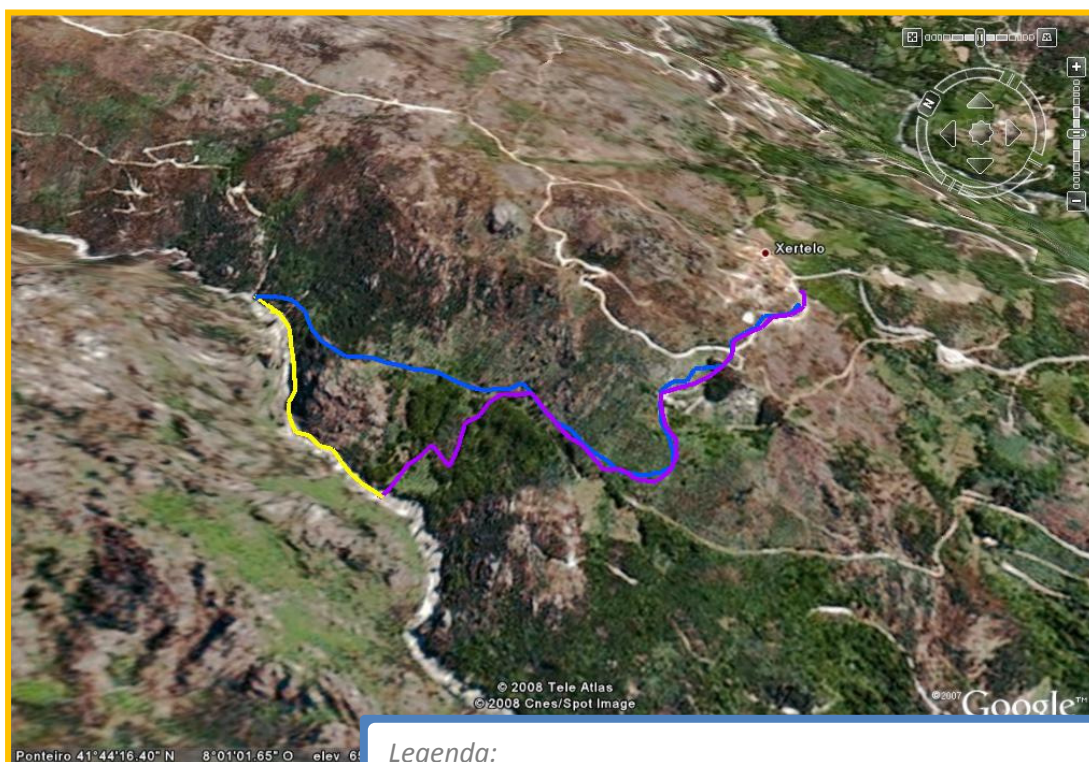
Coordenadas: -> Início: 41° 44' 38.84''N 8° 01' 03.10''O

→ Saída: 41° 44' 23.36''N 8° 01' 13.32''O

Equipamento Canyon: O itinerário encontra-se equipado.

Material: Duas cordas de 60 metros, mais corda de socorro, fitas/cordas e maillons para abandonar.

Maior vertical: 48 m	Interesse: ***
Dificuldade: v3a3	Exp., continuidade: II
Desnível: 122 m	Extensão: 600 m
Tempo aprox: 30'	Tempo descida: 1h30m
Tempo regresso: 60'	



Legenda:

Azul - Itinerário de acesso ao Poço do Mouro

Amarelo – Itinerário de Canyoning

Transporte: O acesso e o regresso são feitos a pé; aconselha-se a deixar as viaturas na aldeia de Xertelo.

Período recomendado: Maio a Setembro

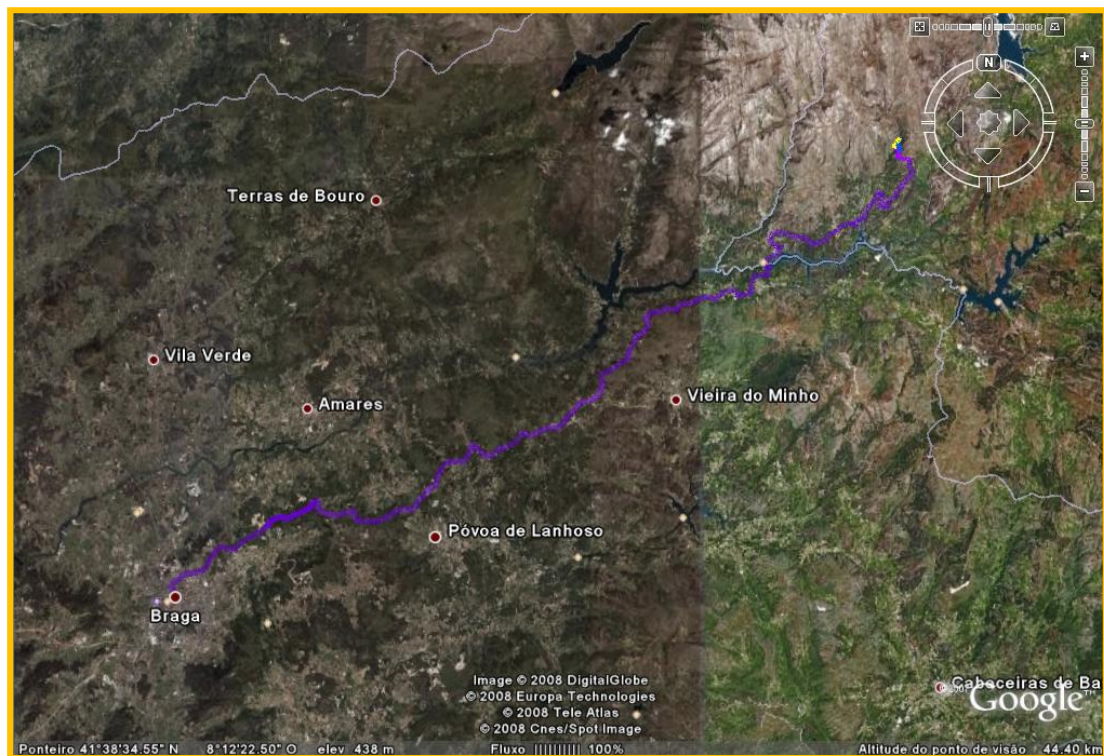
Histórico: Desconhecido.

Regulamentação: Regulamento do PNPG.

Tipo de rocha: Granito. Existem diversas escapatórias em todos os rapeis, excepto no terceiro.

Hidrologia: O Rio Cabril é afluente do Rio Cávado. A água é límpida e pura, a temperatura da água ronda os 8 a 12 graus, dependendo da época do ano e a hora do dia. Os seus afluentes principais são: Corga da Pena Calva, Corga da Sabrosa e Ribeiro do Penedo. A fauna e a flora são as características da serra da Peneda-Gerês.

Acesso: Até Braga seguir A3, de Braga para Xertelo: (ver mapa)



Breve descrição do Canyoning do Poço do Mouro:

Depois de uns 100 metros a caminhar pelo leito do Rio, surge o 1º Rapel de 8 m; tem 2 plaquetas (sobre o lado esquerdo do rio), com argola em muito bom estado de conservação! Este rapel pode ser transposto por destrepe!

Mais 30 metros e temos o POÇO DO MOURO! Aí há duas plaquetas com argola, na entrada do lado direito por cima da queda de água! São 44 metros de rapel!

Este rapel pode ser feito todo aéreo; para isso basta montar as cordas nas ancoragens existentes no parapeito superior do Poço e fica com 48 metros (proteger a cordas de possíveis roçamentos na pedra). Para sair do poço, só há 1 saída*; tem que se efectuar mais um Rapel de 6 metros que vai dar numa bela lagoa de água esverdeada mas pura e limpa. Existem várias plaquetas, só há que escolher a melhor. Continuar a caminhada até uma cabeceira toda em pedra; vê-se uma plaqueta simples sobre o lado esquerdo numa laje lisa para fazer um rapel de 5m!A partir daqui, o rio perde interesse.

Caminhar pelo leito do rio ou por um trilho sobre o lado direito do rio até um pequeno lameiro do lado esquerdo; iniciar a subida, bem íngreme e extensa!

***PERIGO:** Há quem saia do Poço do Mouro mergulhando em apneia por uma passagem subaquática no 3º Rapel. **Não se aconselha**, uma vez que a passagem está obstruída por pontas de cordas e ramos.